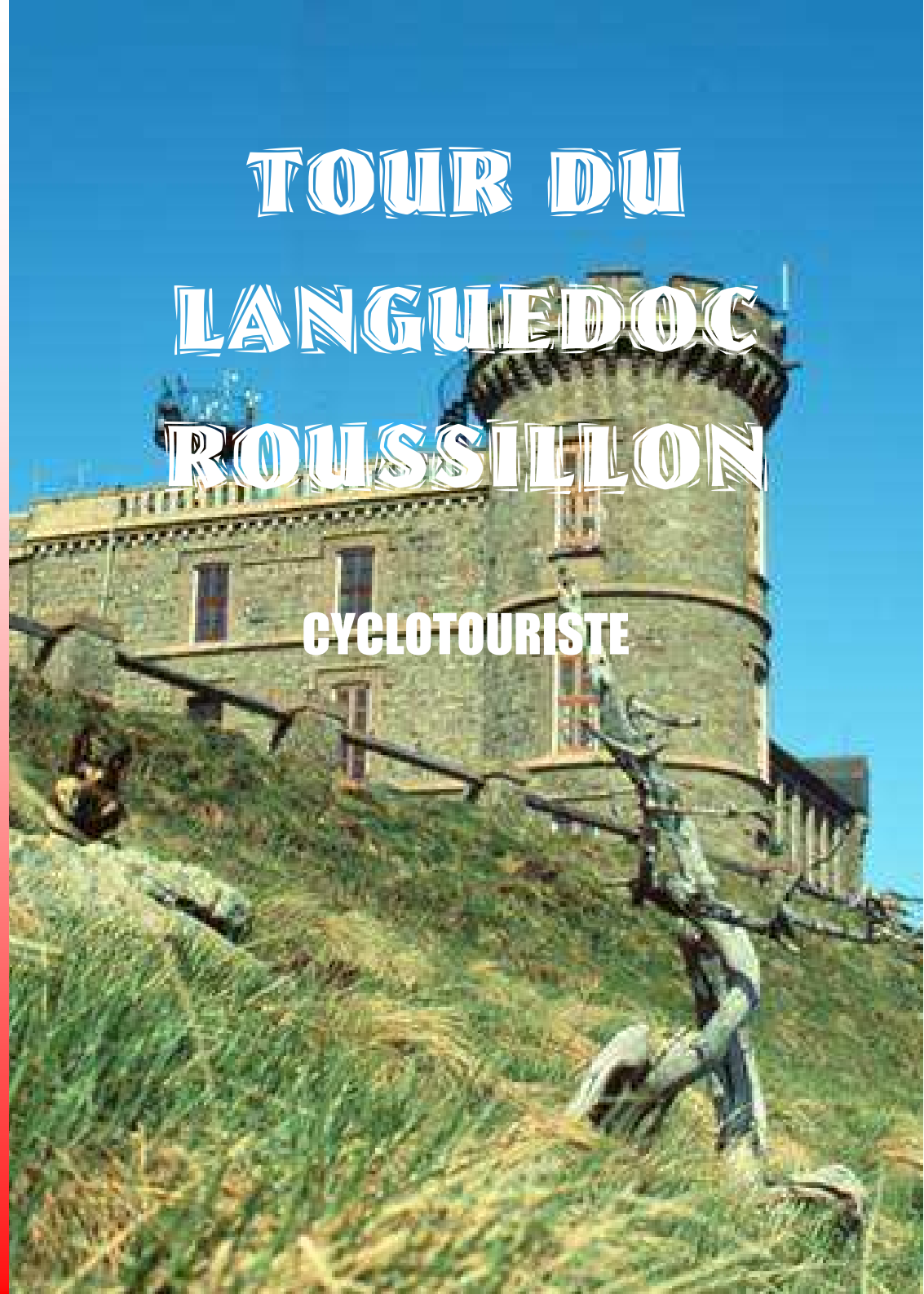




RMA310 Edition Concept84

TOUR DU LANGUEDOC ROUSSILLON

CYCLOTOURISTE



*L*e cyclotourisme, à travers les voyages itinérants, est pour beaucoup d'amateurs de vélo un moyen de découvrir les différentes régions de l'hexagone.

Dans ce petit livret, vous allez découvrir un circuit probablement inconnu pour certain, et je pense inédit à travers les cinq départements qui composent la région Languedoc Roussillon.

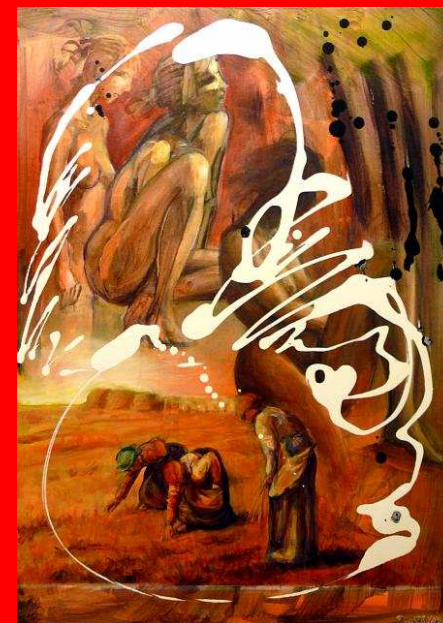
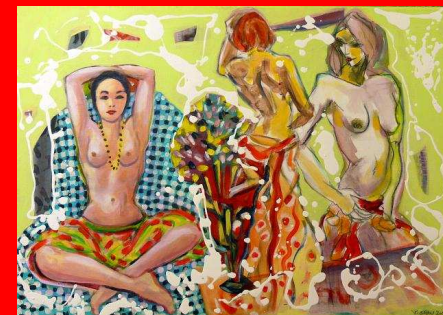
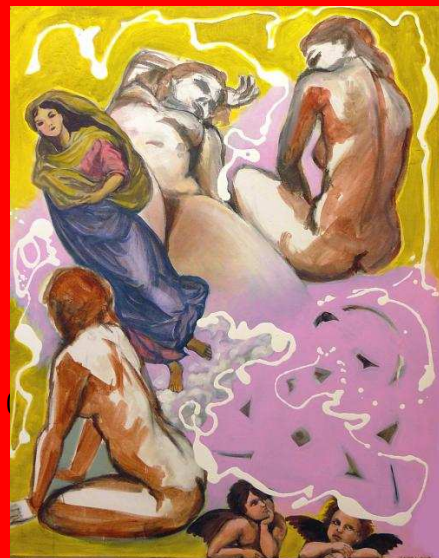
Qui dit cyclotourisme, dit Brevet des Provinces Françaises. C'est pour cela que le départ se fait depuis la ville de Sommières, un des six sites du département du Gard, pour y finir après 1468 kms de pur bonheur.

Ce circuit, vous donnera l'occasion de visiter pas moins de vingt sites BPF. Mais aussi de gravir une douzaine de cols. Voilà une belle brochette de cols à ajouter à votre collection personnelle.

Je vous souhaite une bonne ballade.

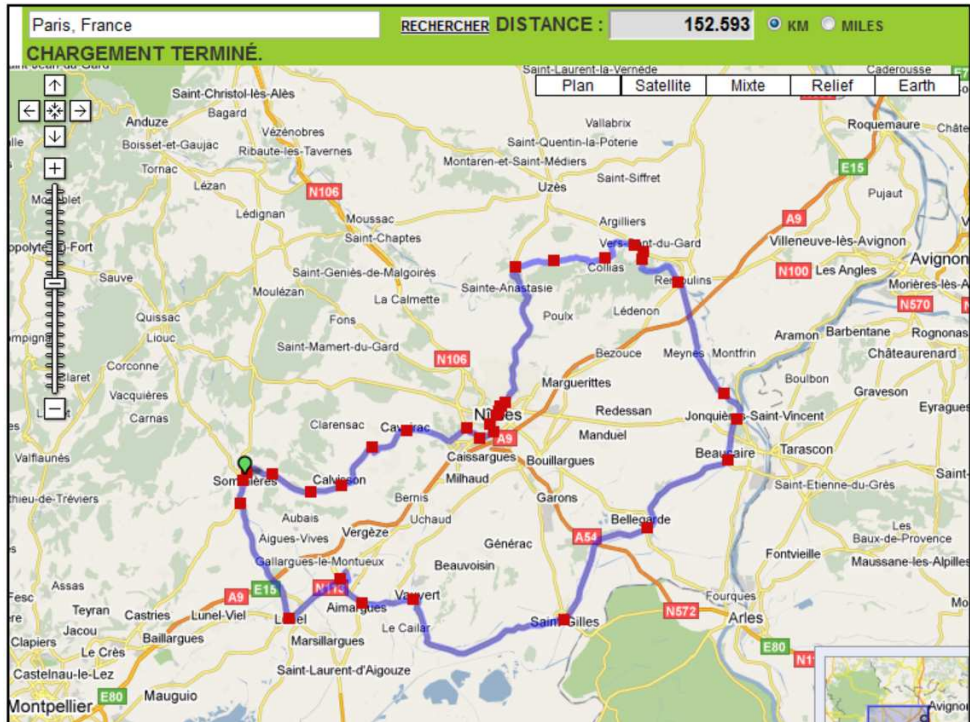
Régis Augier

L'art de la Peinture en Languedoc Roussillon

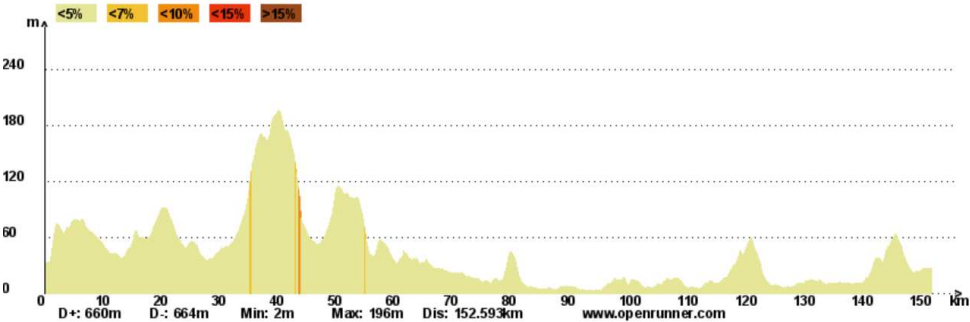


Un extrait des œuvres de Pierre Grau

LOCALITES	Altit	Destination	Routes	kms Part	kms Total
AYMARGUES		A DROITE	D 6313	4,5	127,5
CRT D 6313 / N 113		A GAUCHE	N 113		
LUNEL		A DROITE	D 34	11,5	139
BOISSERON					
CRT D 34 / D 610		A DROITE	D 610	11,5	150,5
SOMMIERES				2	152,5



SOMMIÈRES [TOUR CYCLOTOURISTE DU LANGUEDOC ROUSSILLON]



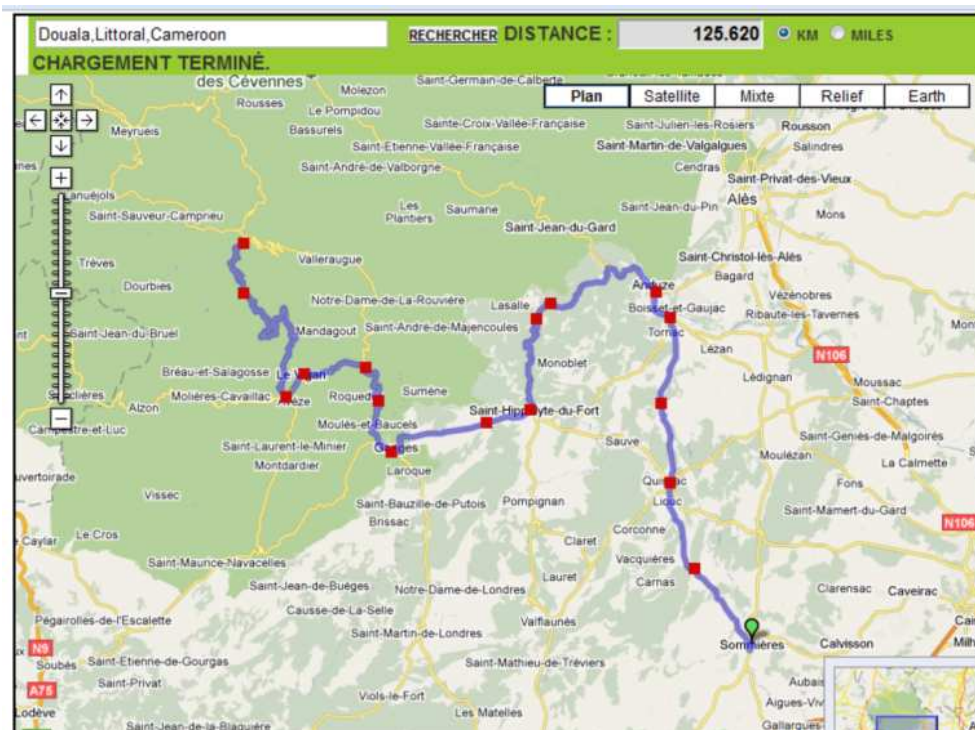
TOUR CYCLOTOURISTE DU LANGUEDOC ROUSSILLON

KILOMÉTRAGE TOTAL 1468 Kms DÉNIVELÉ TOTAL 18298 m

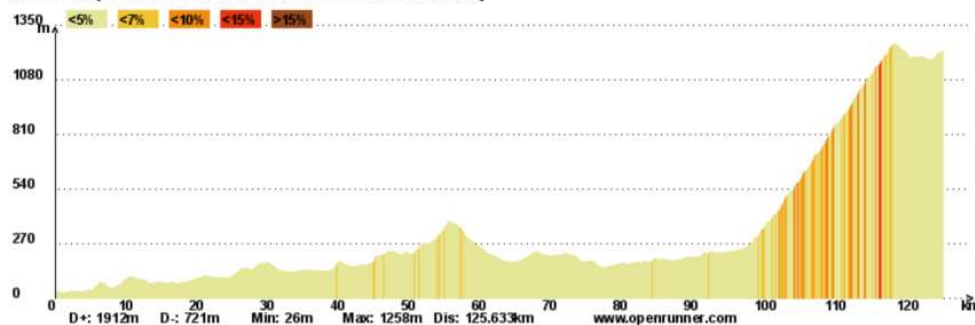
1^{ère} étape Sommières – L’Espérou
125.5 kms dénivelé 1912 m

LOCALITES	Altit	Destination	Routes	kms Part	kms Total
SOMMIERES *			D 35	0	0
GAILHAN				10	10
QUISSAC				8,5	18,5
SAINT JEAN DE CRIEULON				7,5	26
LA MADELEINE			D 907	8,5	34,5
ANDUZE *				3	37,5
CRT D 907 / D 57			D 57		
THOIRAS				7,5	45
CALVIAC				5,5	50,5
St BONNET de SALENDRIQUE			D 57/39	2,5	53
St HIPPOLYTE DU FORT			D 999	11	64
LA BARAQUE				4	68
GANGES				9	77
St JULIEN DE LA NEF				6,5	83,5
LE SIGAL				5	88,5
LE VIGAN				6	94,5
CRT D 999 / D 48			D 48	2,5	97
Col du Minier	1264			21,5	118,5
L'ESPÉROU				7	125,5

Sites BPF : Sommières, L’Espérou



SOMMIÈRES [TOUR CYCLOTOURISTE DU LANGUEDOC ROUSSILLON]

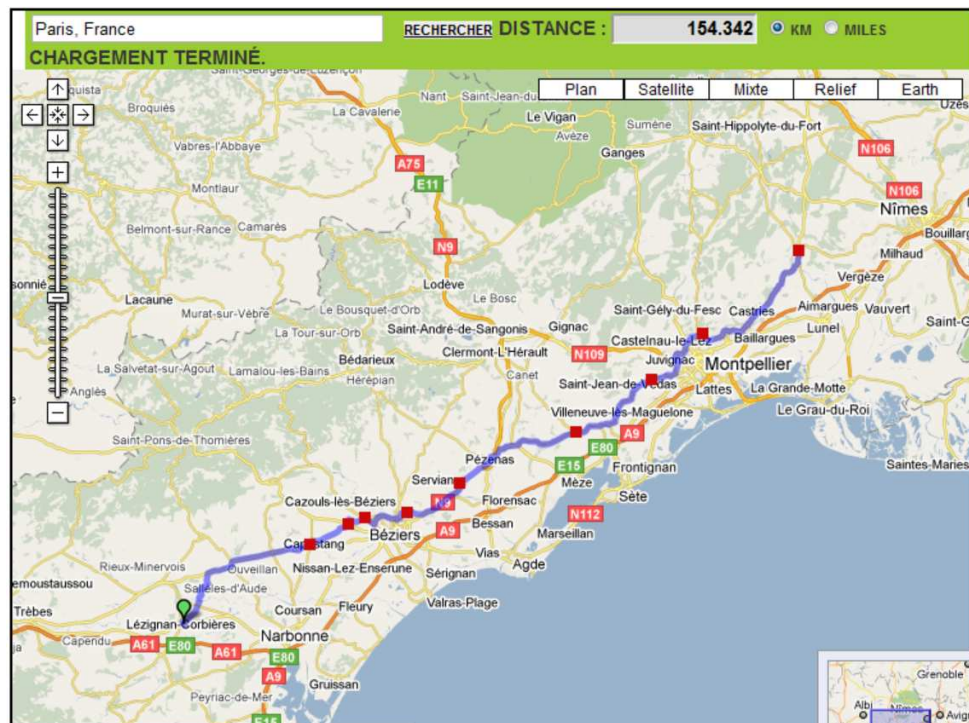


Col de la Sablière, Col du Minier

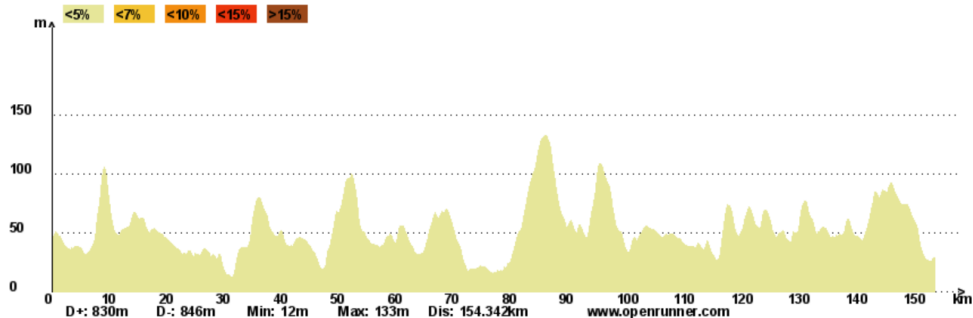
11^{ème} étape Sommières - Sommières 152.5 kms dénivelé 660 m

LOCALITES	Altit	Destination	Routes	kms Part	kms Total
SOMMIERES		NÎMES	D 40	0	0
Près de VILLEVIEILLE					
AUJARGUES					
Près de CONGENIES					
Près de CALVISSON					
SAINT DIONIZY				15	15
Près de CAVEIRAC					
NÎMES				10,5	25,5
AVENUE KENNEDY		A DROITE			
AVE DU Pasteur Marc BOEGNER		A GAUCHE			
N 113 RUE PIERRE LESCOT		A GAUCHE			
AVENUE DE LA LIBERTÉ		TOUT DROIT			
AVENUE JEAN JAURÈS		A DROITE			
RUE DE LA RÉPUBLIQUE		suivre le sens			
AVENUE DE L'AMIRAL COURBET		A DROITE			
BOULEVARD GAMBETTA		A GAUCHE			
RUE VINCENT FAÏTA		UZÈS	D 979	6,5	32
CRT D 979 / D 112		A DROITE	D 112	14	46
SANILHAC SAGRIES				4	50
COLLIAS				5	55
CRT D 112 / D 981		A DROITE	D 981	3,5	58,5
CRT D 981/chem d'accès au pont		A DROITE			
LE PONT DU GARD *				2	60,5
REMOULINS / LAFOUX			D 9861	4,5	65
COMPS				11	76
CRT D 9861 / D 90		A DROITE	D 90	3	79
Près de BEAUCAIRE			D 90 / D 15		
CRT D 15 / D 38		A DROITE	D 38	4	83
Près de BELLEGARDE				10,5	93,5
SAINT GILLES			D 6572	12	105,5
VAUVERT			D6572/D104	17,5	123

Sites BPF : Pont de Gard



LÉZIGNAN-CORBIÈRES [TOUR CYCLOTOURISTE DU LANGUEDOC ROUSSILLON]

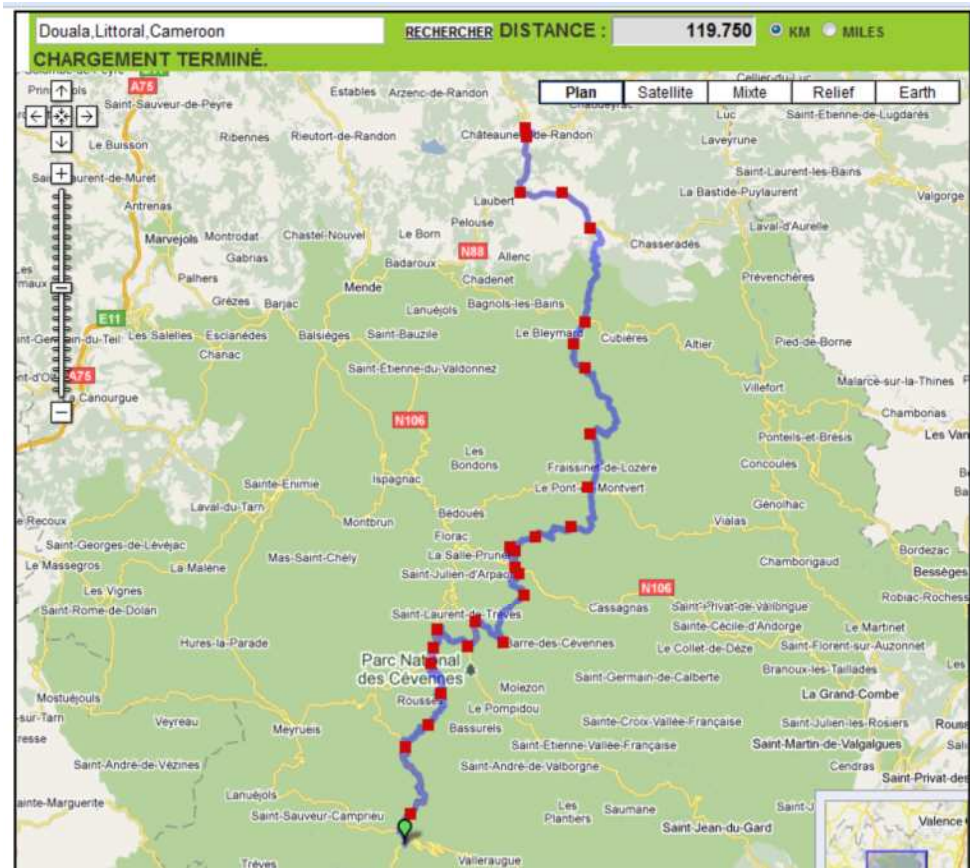


2^{ème} étape L'Espérou – Châteauneuf de Randon

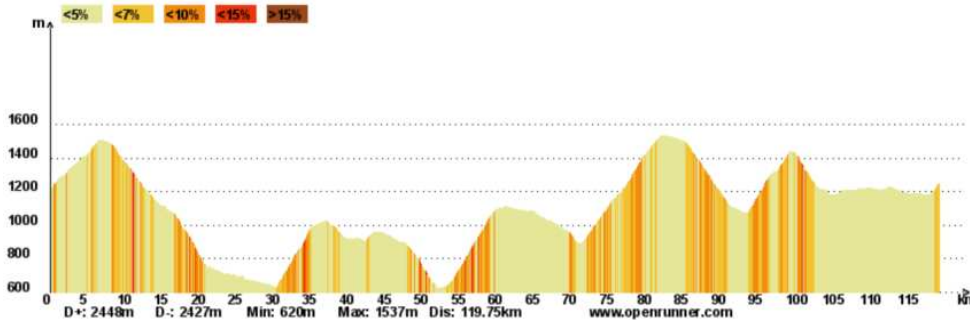
120 kms dénivelé 2448 m

LOCALITES	Altit	Destination	Routes	kms Part	kms Total
L'ESPÉROU			D 986/D 269	0	0
MONT AIGOUAL *			D 269b/D 18	4	4
CABRILLAC			D 18 / D 119	9	13
MASSEVAQUES			D 119	4,5	17,5
ROUSSES				3,5	21
CRT D 119 / D 907			D 907		
VEBRON					
RACOULES		A DROITE	D 49	4	30
CRT D 49 / D 9		A GAUCHE	D 9	5	35
CRT D 9 / D 983		A DROITE	D 983	3	38
BARRE DES CÉVENNES *			D 20	3	41
CRT D 20 /		A GAUCHE		5,5	46,5
CRT D 20 / N 106			N 106	4,5	51
St JULIEN D'ARPAON			D 20		
CRT D 20 /		A GAUCHE	D 20		
GRANVILLE				5,5	56,5
Col du Sapet	1080			2,5	59
CRT D 20 /				5,5	64,5
LE PONT DE MONTVERT *			D 998 / D 20	6,5	71
Col du Finiels			D 20		
FINIELS				6	77
MALAVIEILLE				10	87
LE MAZEL				4	91
LE BLEYMARD					
CRT D 20 / D 901			D 20	2,5	93,5
St JEAN DU BLEYMARD					
BELVEZET			D 20/106	11	104,5
CRT D 106 / D 6		A GAUCHE	D 6		
MONTBEL				4,5	109
CRT D 6 / N 86		A DROITE	N 86	3,5	112,5
L'HABITARELLE			N 88 / D 301	5,5	118
CHÂTEAUNEUF DE RANDON *				2	120

Sites BPF : Mont Aigoual, Barre des Cévennes, Pont de Montvert, Châteauneuf de Randon



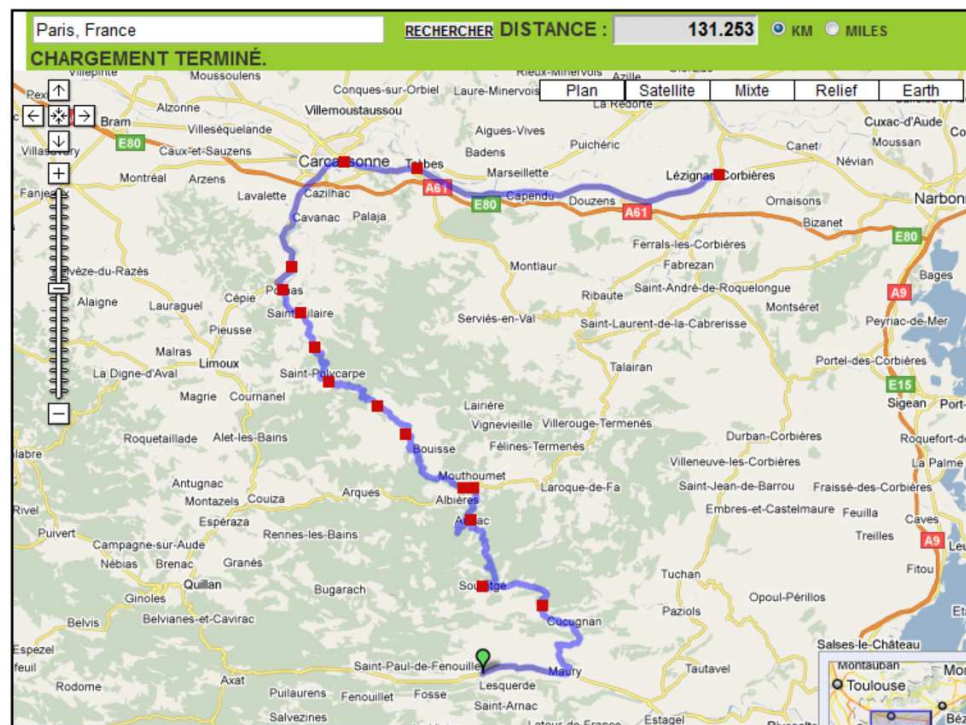
SAINT-SAUVEUR-CAMPIEU [TOUR CYCLOTOURISTE DU LANGUEDOC ROUSSILLON]



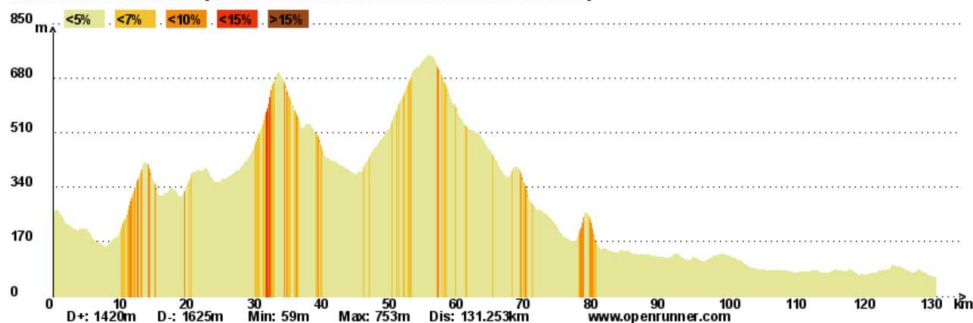
Col de la Serreyrède, Col du Sapet, col du Finiels

10^{ème} étape **Lézignan - Sommières**
155 kms dénivelé 830 m

LOCALITES	Altit	Destination	Routes	kms Part	kms Total
LÉZIGNAN CORBIÈRES			D 67	0	0
Près de POUZOLS MINERVOIS		A DROITE	D 67	12,5	12,5
CRT D 67 / D 607 / D 26		Gauche/Droite	D 26		
CABEZAC			D 26/D 5	5,5	18
CRT D 11 / D 16		A GAUCHE	D 16		
CAPESTANG			D 39	14	32
MAUREILHAN			D 39 / D 14		
Près de MARAUSSAN		A DROITE	D 14		
CRT D 14 / D 39		A GAUCHE	D 39	13	45
CRT D 909 / D 612		TOUT DROIT	D 612		
CRT D 612 / N 9		A GAUCHE	N 9	9	54
LA BAUME				6	60
LA BEGUDE DE JORDY		A DROITE	D 18		
SAINT THIBERY		A GAUCHE	D 13	9	69
CONAS					
PÉZENAS			D 13 / D 613	8	77
Près de MONTAGNAC		A GAUCHE	D 5	6	83
CRT D 5 / D 2		A DROITE	D 2		
VILLEVEYRAC				12	95
CRT D 2 / D 5		TOUT DROIT	D 5		
MONBAZIN				7,5	102,5
Près de COURMONTERRAL					
Près de LAVERUNE				17,5	120
CRT D 5 / D 132		A GAUCHE	D 132		
AVENUE LÉON JOUHAU		A DROITE			
AVENUE DE LA LIBERTÉ		A GAUCHE			
AVENUE DE LA ROCAMBALE					
ROCAMBALE N 113		Vers Vendargues	D 113		
Près de CASTELNAU LE LEZ			N 113/D 113	9,5	129,5
Près de VENDARGUES		A GAUCHE	D 610	6	135,5
CASTRIES					
RESTINCLIERES				10,5	146
SOMMIÈRES				9	155



SAINT-PAUL-DE-FENOUILLET [TOUR CYCLOTOURISTE DU LANGUEDOC ROUSSILLON]



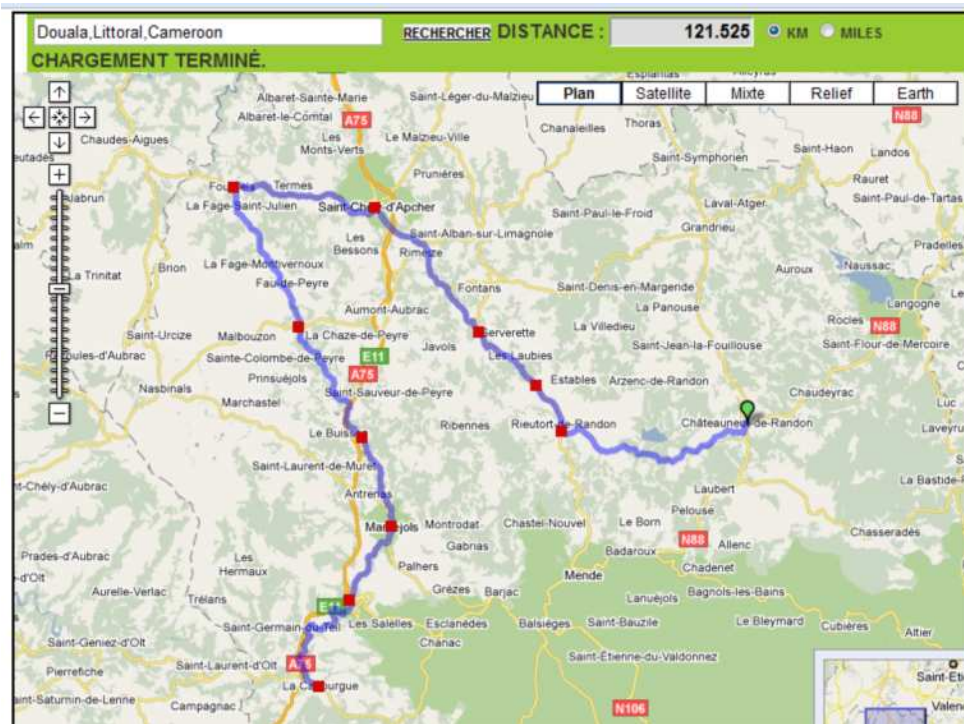
Col de Bose, col de l'Asusine, col de Redoulade, col de l'Homme mort

3^{ème} étape Châteauneuf de Randon – La Canourgue

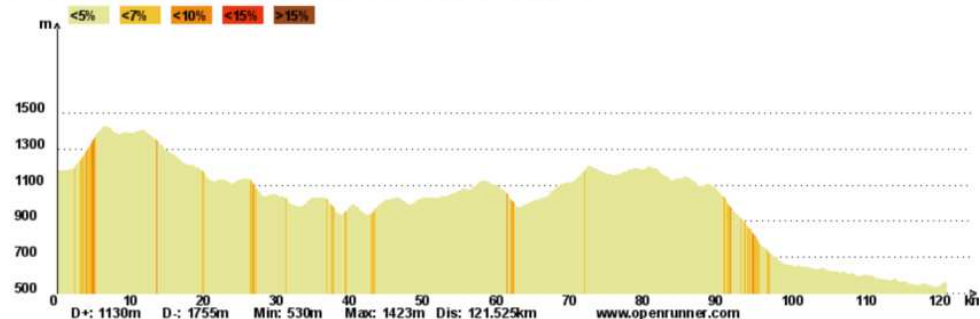
121.5 kms dénivelé 1130 m

LOCALITES	Altit	Destination	Routes	kms Part	kms Total
CHÂTEAUNEUF DE RANDON			D 301	0	0
L'HABITARELLE			D 1		
CRT D 1 / D806		A DROITE	D 806	22	22
SAINT AMAND				5	27
SERVERETTE				7,5	34,5
CRT D 806 / D 987		A GAUCHE	D 806	10	44,5
St CHELY D'APCHER			D 989	5,5	50
LA CHEYLARET				11,5	61,5
FOURNELS *			D 53	3	64,5
ANGLARS					
CRT D 53 / D 809			D 809	15	79,5
LA ROUVIERE				12,5	92
LE LIGNON					
CRT D 809 / D 900			D 809		
MARVEJOLS				9	101
CRT D 809 / D 808		A DROITE	D 809		
CHIRAC					
LE MONASTIER PIN MORIES					
CRT D 809 / N 88					
MORIES					
MALBOUSQUET					
CRT D 809 / D 998		A GAUCHE	D 998		
LA CANOURGUE				20,5	121,5

Sites BPF : Fournels



CHÂTEAUNEUF-DE-RANDON [TOUR CYCLOTOURISTE DU LANGUEDOC ROUSSILLON]

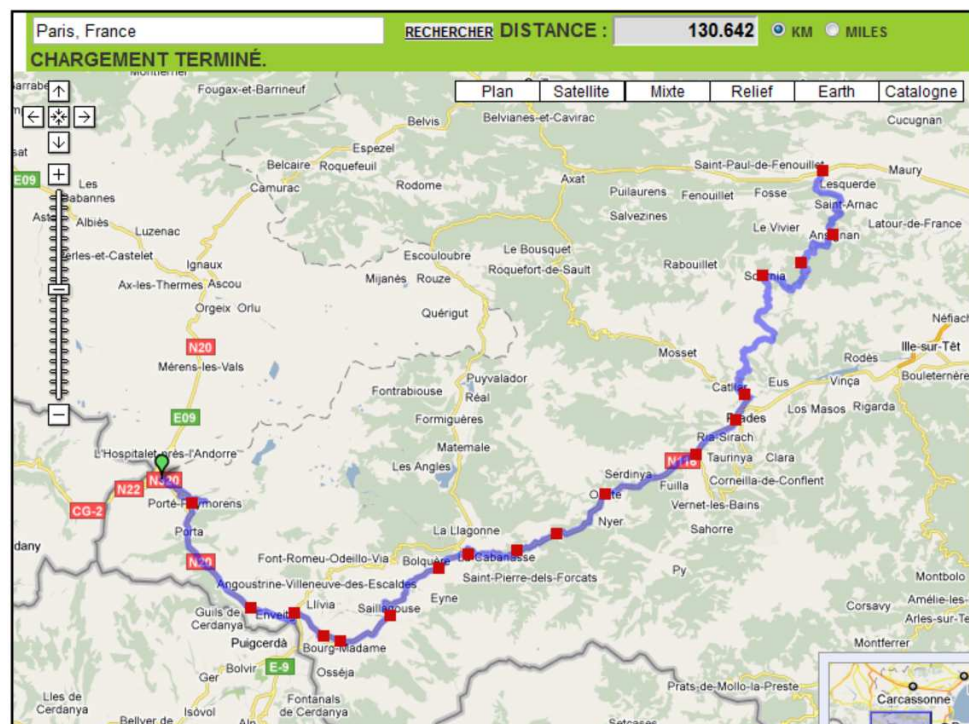


9ème étape St Paul de Fenouillet - Lézignan

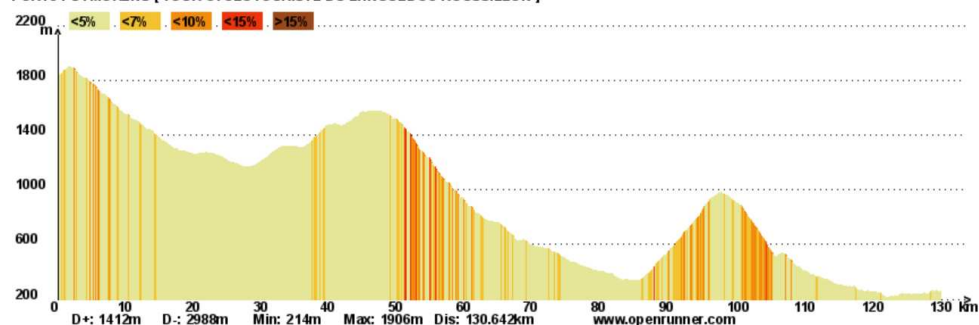
131 kms dénivelé 1420 m

LOCALITES	Altit	Destination	Routes	kms Part	kms Total
St PAUL DE FENOUILLET			D 117		
Col de Bose	234				
MAURY			D 19	8	8
Col de l'Ausine	345				
DUILHAC sous PEYREPERTUSES *			D 14	11,5	19,5
SOULATGE				7,5	27
Col de Redoulade	705				
AURIAC			D 212	10,5	37,5
CRT D 212 / D 613		A GAUCHE	D 613	7,5	45
CRT D 613 / D 129		A DROITE	D 129		
Col de l'Homme Mort	761			11	56
VILLARDEBELLE				4,5	60,5
BELCASTEL ET BUC		A DROITE	D 54	7	67,5
VILLEBAZY				5,5	73
SAINT HILAIRE				4,5	77,5
POMAS		A DROITE	D 118	2,5	80
ROUFFIAC D'AUDE				3,5	83,5
CARCASSONNE			D 6113	12,5	96
CRT D 6113 / D 610		A DROITE	D 6113	7	103
LÉZIGNAN CORBIÈRES				28	131

Sites BPF Duilhac sous Peyreperatures



PORTÉ-PUYMORENS [TOUR CYCLOTOURISTE DU LANGUEDOC ROUSSILLON]



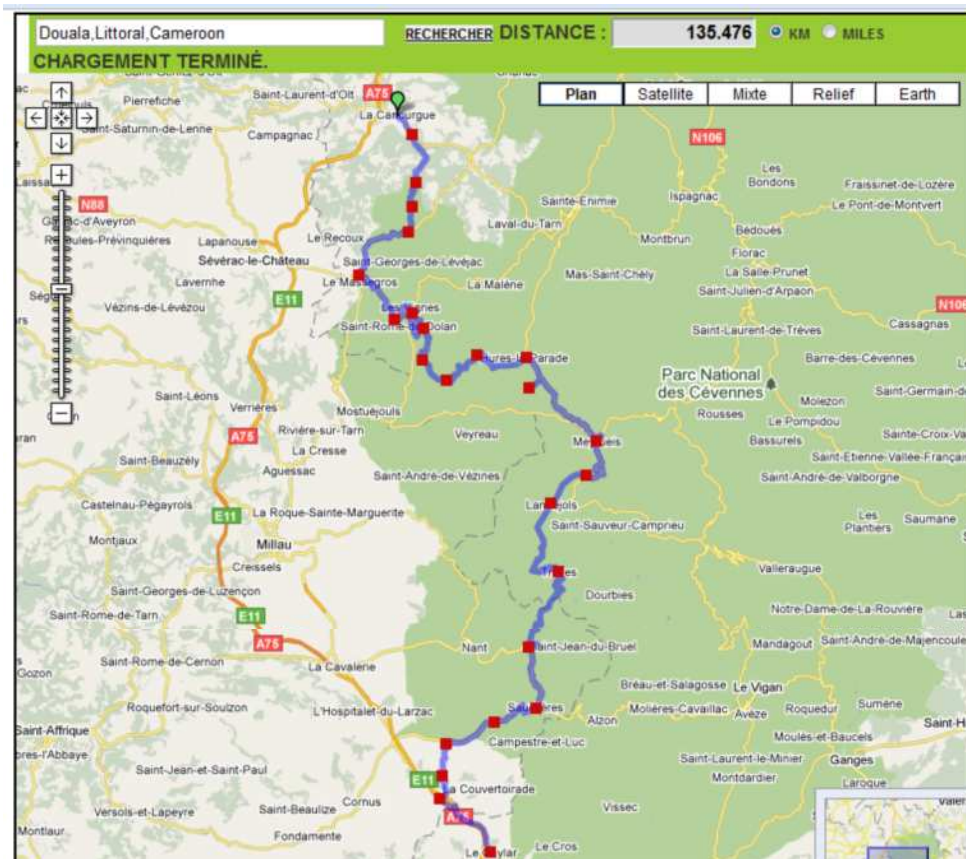
Col de la Perche

4^{ème} étape La Canourgue – Le Caylar

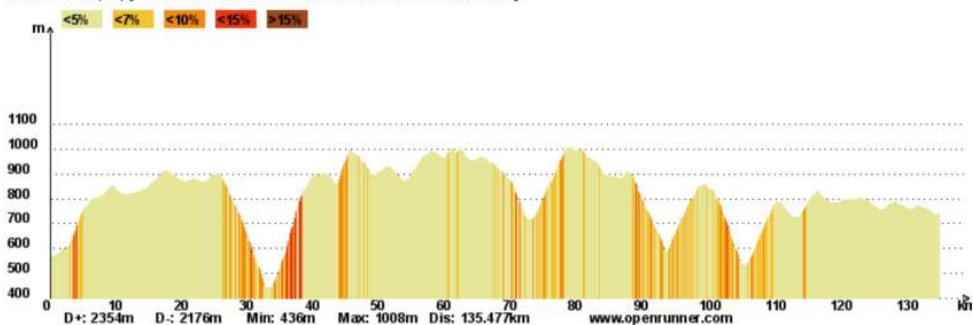
125.5 kms dénivelé 2354 m

LOCALITES	Altit	Destination	Routes	kms Part	kms Total
LA CANOURGUE			D 998	0	0
MALEVILLE			D 46		
LA PIGUIERE					
LE BOUQUET					
BARAQUE DE TREMOLET		A DROITE	D 32	12	12
LE MASSEGROS		A GAUCHE	D 995	8	20
St ROME DE DOLAN				6	26
LES VIGNES *			D 16	7	33
LE BRUEL				7	40
Près de LA BOUGARIE					
St PIERRE DES TRIPIERS					
LA VOLPILIERE			D 63		
HURES LA PARADE			D 986 / D 63	17	57
L'AVEN ARMAND *			D 63 / D 986	4,5	61,5
MEYRUEIS				11	72,5
CRT D 986 / D 47		A DROITE	D 47	6,5	79
LANUEJOLS				4,5	83,5
TRÈVES			D 47/341	10	93,5
St JEAN DE BRUEL		A GAUCHE	D 999	12	105,5
SAUCLIERES		A DROITE	D 7	6,5	112
COMBE REDONDE				5,5	117,5
LA BLAQUERERIE			D 55	4,5	122
LA SALVETAT					
LES INFRUTS		A GAUCHE	D 809	6	128
LE CAYLAR *				7,5	135,5

Sites BPF : Les Vignes, l'Aven Armand, Le Caylar



CANOURGUE (L.A) [TOUR CYCLOTOURISTE DU LANGUEDOC ROUSSILLON]

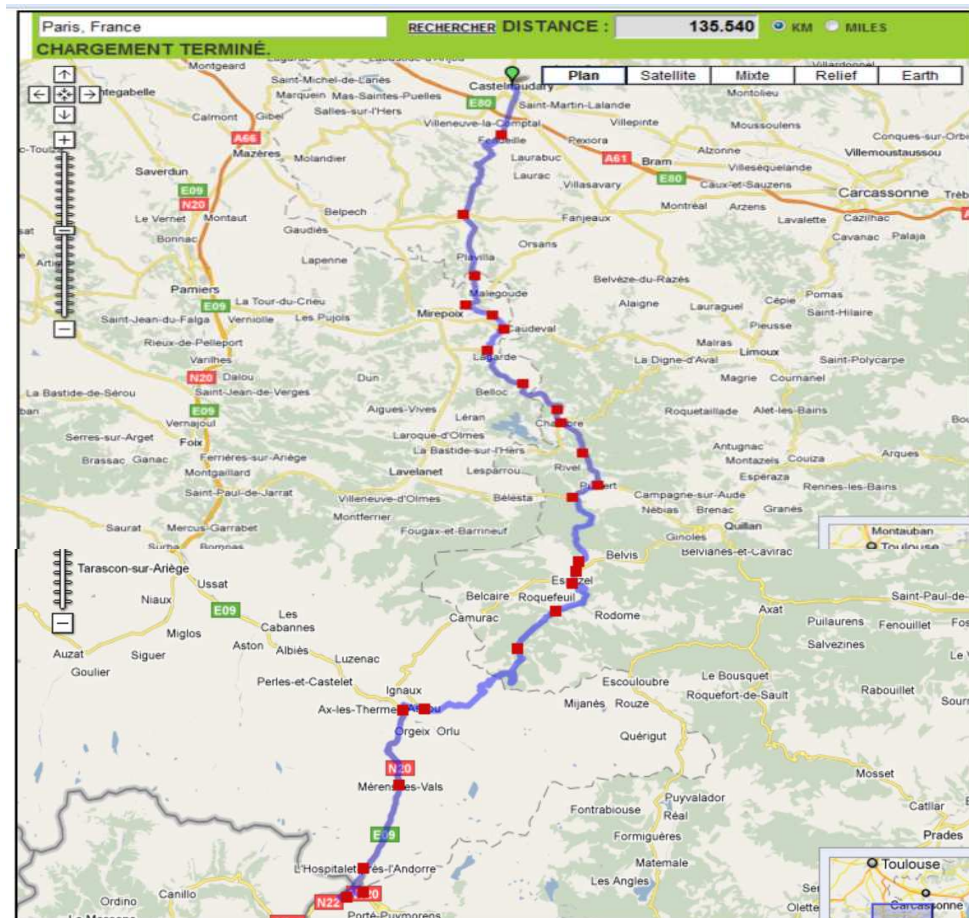


8ème étape Col de Puymorens – St Paul de Fenouillet

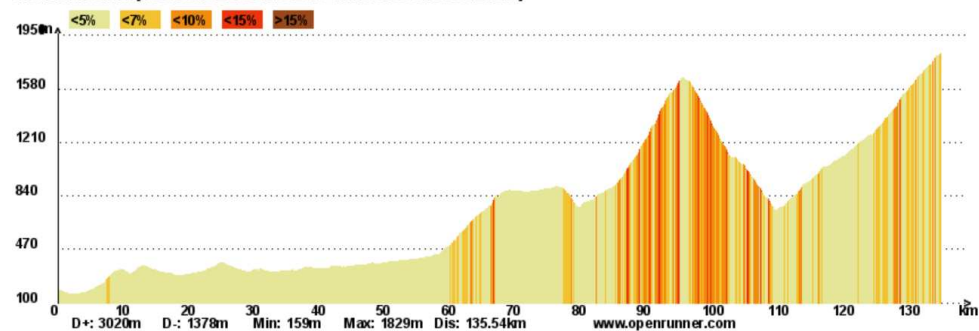
131.5 kms dénivelé 1412 m

LOCALITES	Altit	Destination	Routes	kms Part	kms Total
Col de Puymorens			N 320	0	0
PORTE PUYMORENS *			N 320/20	8	8
LATOURE DE CAROL				12	20
UR		A DROITE	N 20	5	25
CRT N 20 / D 30		A GAUCHE	D 30		
CALDEGAS					
CRT D 30 / N 116		A GAUCHE	N 116	5,5	30,5
SAILLAGOUSE				5,5	36
Col de la Perche				9	45
MONT LOUIS					
FONTPEDROUSE					
THUES ENTRE VALLS					
OLETTE					
VILLEFRANCHE DE CONFLENT				32,5	77,5
PRADES		A GAUCHE	D 619	4,5	82
CATILAR					
SOURNIA *				24,5	106,5
PEZILLA DE CONFLENT				8,5	115
ANSIGNAN				6	121
St PAUL DE FENOUILLET				10,5	131,5

Sites BPF : Porté Puymorens, Sournia



CASTELNAUDARY [TOUR CYCLOTOURISTE DU LANGUEDOC ROUSSILLON]



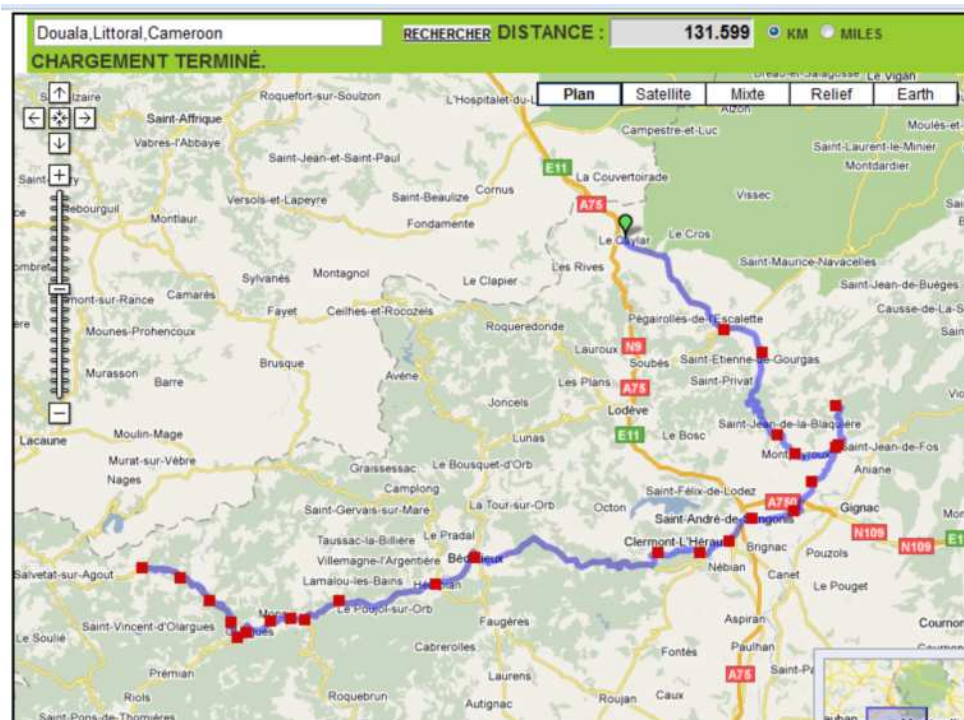
Col de Puymorens

5^{ème} étape Le Caylar – Fraisse sur Agout

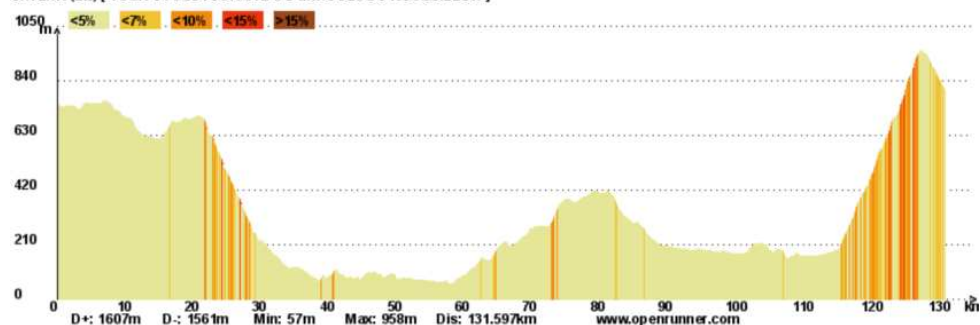
131.5 kms dénivelé 1607 m

LOCALITES	Altit	Destination	Routes	kms Part	kms Total
LE CAYLAR			D 9	0	0
Près de St PIERRE DE LA FAGE			D 25 / D 9	12	12
LA VAQUERIE St Martin DE C.					
LE TRIVALLE			D 130	5,5	17,5
ARBORAS			D 9	12	29,5
MONTPEYROUX			D 141	3	32,5
St JEAN DE FOS			D 4	4	36,5
St GUILHEN LE DESERT				4,5	41
St JEAN DE FOS					
LAGAMAS				8,5	49,5
St ANDRE DE SANGONIS	A GAUCHE	D 908		3,5	53
CEYRAS		D 908/D 609		4	57
CLERMONT L'HÉRAULT		D 908 / D 8		3,5	60,5
LA FAÏENCE				3,5	64
MOUREZE*		D 908		3,5	67,5
BÉDARIEUX				21,5	89
HEREPIAN				5	94
LE POUJOL SUR ORB					
COMBIERES SUR ORB				10	104
CRT D 908 / D 14	A DROITE	D 908			
LA TRIVALLE				6	110
SAINT JULIEN					
OLARGUES					
CRT D 908 / D 14	A DROITE	D 14		5,5	115,5
MAS DU GUA					
Col du Poirier	602			6,5	122
Col de Fontfroide	973			5	127
FRAISSE SUR AGOUT *				4,5	131,5

Sites BPF : Mourèze, Fraisse sur Agout



CAYLAR (LE) [TOUR CYCLOTOURISTE DU LANGUEDOC ROUSSILLON]



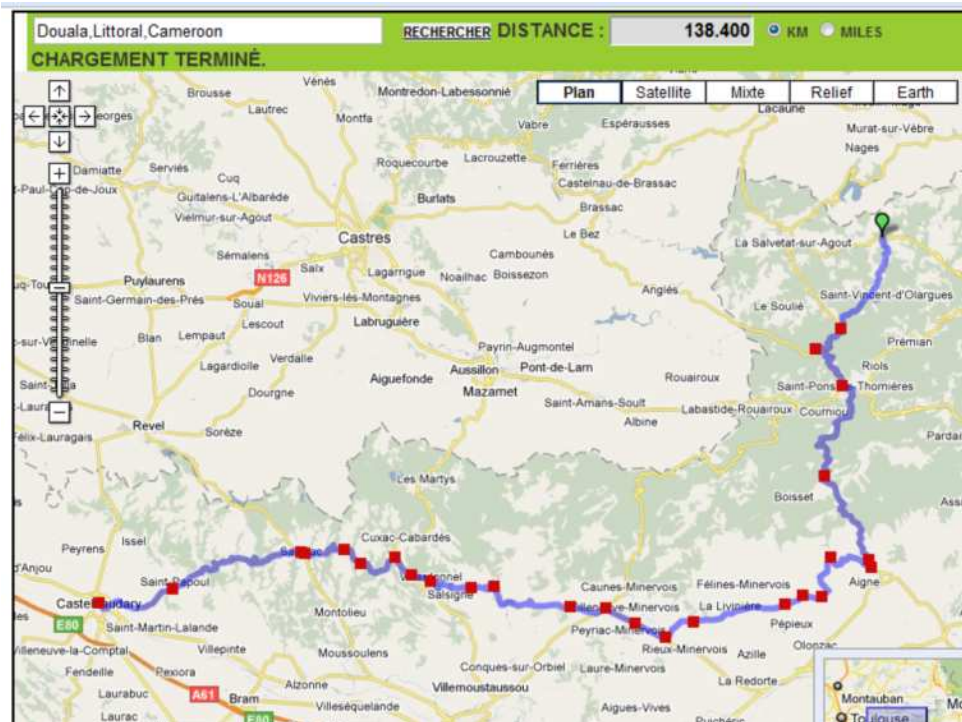
Col du Poirier, col de Fontfroide

7^{ème} étape Castelnaudary – Col de Puymorens

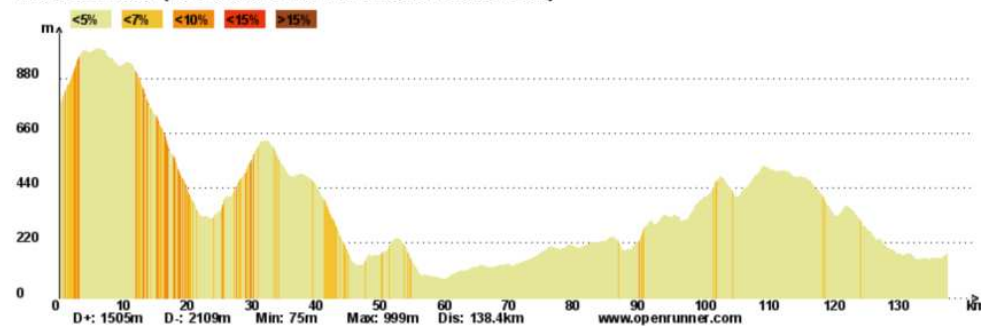
135.5 kms dénivelé 3020 m

LOCALITES	Altit	Destination	Routes	kms Part	kms Total
CASTELNAUDARY			D 623 / D 6	0	0
LE PUGET					
FENDEILLE					
LE POTEAU				18	18
SAINTE FOI			D 6/28	7,5	25,5
CRT D 28 / D 119		A GAUCHE	D 119		
LARCHE		A GAUCHE	D 106	4	29,5
PARAYRE					
CRT D 106 / D 626		A DROITE	D 626	5	34,5
CRT D 626 / D 28		A GAUCHE	D 28		
CRT D 28 / D 7		A GAUCHE	D 7	3,5	38
CAMON			D 7/18	6	44
FALGAS			D 18	5	49
CHALABRE			D 12	2	51
VILLEFORT					
PUIVERT			D 117	8,5	59,5
CRT D 117 / D 120		A GAUCHE	D 120		
MONTPLAISIR				14	73,5
CRT D 120 / D 613		A DROITE	D 613		
Près d'ESPEZEL		A GAUCHE	D 107		
NIORT DE SAULT				9,5	83
MERIAL					
LA FAJOLLE *			D 107 / D 25	5	88
ASCOU			D 613	18	106
AX LES THERMES			N 20	4	110
MERENS LES VALS				8,5	118,5
L'HOSPITALET			N 320	9,5	128
Col de Puymorens				7,5	135,5

Sites BPF Lafajolle



FRAISSE-SUR-AGOUT [TOUR CYCLOTOURISTE DU LANGUEDOC ROUSSILLON]



Col de Cabaretou

6^{ème} étape Fraise sur Agout- Castelnaudary 138.5 kms dénivelé 1505 m

LOCALITES	Altit	Destination	Routes	kms Part	kms Total
FRAISSE SUR AGOUT			D 169	0	0
Col de Cabaretou	936			11	11
CRT D 169 / D 907		A GAUCHE	D 907	4	15
St PONS DE THOMIERES		A GAUCHE		6,5	21,5
CRT D 907 / D 612		A DROITE	D 907		
RIEUSSEC				13	34,5
LA CAUNETTE					
CRT D 907 / D 10		A DROITE	D 10	11	45,5
MINERVE *			D 177	5	50,5
AZILLANET		A DROITE	D 168	5	55,5
CESSERAS					
LA MIGNARDE				3,5	59
CRT D 168 / D 115			D 115		
LES TUILLERIES				8,5	67,5
PEYRIAC MINERVOIS		A DROITE	D 11	3	70,5
TINA D'ABRENS					
CRT D 11 / D 620		A GAUCHE	D 620	6,5	77
CRT D 620 / D 111		A DROITE	D 111		
VILLENEUVE MINERVOIS				3	80
LASTOURS *			D 701	10	90
SALSIGNE			D 401 / D 111		
VILLARDONNEL				8,5	98,5
CRT D 111 / D 118		A DROITE	D 118		
CRT D 118 / D 103		A GAUCHE	D 103	4	102,5
ESCOUSSOLS					
BROUSSES ET VILLARET					
LE VILLARET				4,5	107
SAINT DENIS					
CRT D 103 / D 629		A DROITE	D 629		
SAISSAC *			D 103	8	115
SAINT PAPOU				15,5	130,5
CASTELNAUDARY				8	138,5

Sites BPF : Minerve, Lastours, Saissac

Les Sites du Brevet des Provinces Françaises

